



BOXE ANGLAISE

2023 - 2024
Reprise le 04/09/2023

Lieu de pratique

Racing Club de France 5 rue Eblé, 75007 Paris

Idéale pour se faire plaisir et prendre de l'assurance, la boxe loisir reste un sport de rigueur et nécessite, pour le pratiquant, une réelle volonté de se dépenser physiquement. Cette discipline, réservée pendant longtemps à la pratique masculine, connaît aujourd'hui un réel engouement auprès du public féminin. Les règles régissant cette activité, associée aux protections obligatoires, permettent aux pratiquant(e)s de s'adonner à une pratique sportive sans danger, associant le plaisir à l'effort physique. Les leçons sont dispensées par un entraîneur qui vous apportera de nombreux conseils afin de vous permettre de progresser tout au long de la saison.



Terrain multisports du site sportif Eblé (3^{ème} étage)

Conditions

À partir de 16 ans
La licence est obligatoire

Cotisation annuelle

Tarif unique : **400 €** (dont Licence FSGT)
Tarif étudiant* : **327 €** (dont Licence FSGT)



Pour les étudiants (après bac) âgés de 18 à 25 ans engagés dans un cursus d'enseignement supérieur, sur présentation d'un justificatif.

Pièces demandées :

- Bulletin d'adhésion, rempli et signé (à retirer auprès du secrétariat sportif Eblé ou à télécharger sur le site internet www.racingclubdefrance.net).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe datant de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité récente.
- 1 chèque correspondant au montant de la cotisation annuelle, à l'ordre de Racing Club de France.

Une carte d'accès au Site sportif Eblé vous sera délivrée, après validation de votre inscription, à retirer à l'accueil.

HORAIRES 2023 – 2024

DÉBUTANT :

- Lundi 20h00 – 21h15
- Mercredi 20h00 – 21h15

CONFIRMÉ : (1 an de pratique minimum)

- Lundi 21h00 – 22h30
- Mercredi 21h00 – 22h30

Contact

Valérie Givernaud
Tél : 01 40 61 60 94
Mail : v.givernaud@rcf.asso.fr

La période s'étend du 4 septembre 2023 au 12 juin 2024
(sauf jours fériés)